



## Der Trauer Licht geben

Winter-Trauerseminar  
im Kloster Bernried  
29.11. – 01.12.2019

In Zusammenarbeit mit



Blauer  
Falter

Trauerseminare

Bildungshaus St. Martin  
Kloster Bernried  
Klosterhof 8, 82347 Bernried  
Tel. 08158/255-0

### Teilnahmegebühr

U/VP Haus Bernried	160 €
Seminargebühr: Mitglieder	145 €
Nichtmitglieder	190 €
Paare Mitglieder	250 €
Paare Nichtmitglieder	340 €

Bei einem Rücktritt nach Anmeldeschluss müssen wir eine Ausfallgebühr berechnen.

**Wir möchten Sie darauf aufmerksam machen, dass eine Bezuschussung für die Seminarkosten möglich ist.**

Weitere Informationen unter [www.blauerfalter.de](http://www.blauerfalter.de)

**Bitte rufen Sie uns an, wenn Sie Fragen haben:**



**Isabel Schupp**

Tel. 0172/81 60 448

[kontakt@isabel-schupp.de](mailto:kontakt@isabel-schupp.de)



**Birgit Schuder**

Tel. 0172/16 10 122

[birgit.schuder@gmx.de](mailto:birgit.schuder@gmx.de)

Fax: 089 / 480 88 99-33

Verwaiste Eltern München e.V.  
St.-Wolfgang-Platz 9

*Zeit für Heilung*

81 669 München



*Liebe Mutter, lieber Vater,*

vielleicht ist der Tod Ihres geliebten Kindes erst ein paar Wochen her. Ihr Leben scheint zu zerbrechen. Nichts ist, wie es einmal war.

Vielleicht liegt der Tod Ihres Kindes schon einige Jahre zurück. Für Sie nicht länger als ein Wimpernschlag. Jeder Tag bringt Erinnerungen an Ihr geliebtes Kind mit sich.

Schmerzliche und kostbare Erinnerungen. Erinnerungen, die Sie gerne teilen möchten.

In dem Gedenken an unsere geliebten Kinder möchten wir Sie herzlich einladen zu unserem Winter-Trauerseminar.

Im geschützten Rahmen einer Gruppe von betroffenen Müttern und Vätern, wollen wir uns **Zeit nehmen**.

**Zeit nehmen** für uns, für unsere verstorbenen Kinder, für unsere Trauer.

**Zeit nehmen** für das, was uns bewegt und belastet, aber auch für das, was besser und anders werden darf.

**Zeit nehmen** zum Erzählen und Zuhören, zum Weinen und Schweigen, zum Lachen und Danken.

**Zeit nehmen**, um gemeinsam Hilfe und Orientierung zu finden und neue Hoffnung zu schöpfen.

*Trauerseminar im Winter*

### Der Trauer Licht geben

Wir wollen uns vorbereiten und stark machen für Weihnachten – das Fest der Familie.

Gerade zu diesem Fest spüren wir die Sehnsucht nach unseren Kindern und unseren großen Verlust besonders. Mit viel Wärme, Achtsamkeit und Zuwendung wollen wir unsere Ängste und unseren Schmerz umarmen, um Licht und Hoffnung zu schöpfen für die bevorstehende Weihnachtszeit.

Wir wollen uns Raum geben, uns dem zu öffnen, was uns in dieser Zeit besonders bewegt und belastet.

Durch das gegenseitige Verständnis und die Anerkennung in den Gesprächsrunden, durch Rituale und angeleitete Übungen werden wir Kraft und Vertrauen schöpfen, um gestärkt in die Advents- und Weihnachtszeit gehen zu können.

Auch wir tragen ein Licht in uns!

Wir freuen uns auf Sie!

Das Seminar beginnt am Freitag um 12 Uhr zum Mittagessen und endet am Sonntag gegen 14 Uhr.

**Bitte bringen Sie Erinnerungsstücke und Fotos Ihres verstorbenen Kindes mit.**

**VERBINDLICHE ANMELDUNG  
zum Winter-Trauerseminar  
im Kloster Bernried vom 29.11. – 01.12.2019  
(bitte bis 27.09.2019)**

TeilnehmerIn \_\_\_\_\_

TeilnehmerIn \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

PLZ, Ort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

Mobil \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Hiermit bevollmächtige ich Verwaiste Eltern München e.V.  
zur einmaligen Abbuchung der Seminargebühr:

IBAN, BIC \_\_\_\_\_

Kontoinhaber \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_



**Name des verstorbenen Kindes**

Geburtsdatum \_\_\_\_\_

Sterbedatum \_\_\_\_\_

Todesursache \_\_\_\_\_