



## Liebe Mutter, lieber Vater,

vielleicht ist der Tod Ihres geliebten Kindes erst ein paar Wochen her. Ihr Leben scheint zu zerbrechen. Nichts ist, wie es einmal war.

Vielleicht liegt der Tod Ihres Kindes schon einige Jahre zurück. Für Sie nicht länger als ein Wimpernschlag. Jeder Tag bringt Erinnerungen an Ihr geliebtes Kind mit sich.

Schmerzliche und kostbare Erinnerungen. Erinnerungen, die Sie gerne teilen möchten.

In dem Gedenken an unsere geliebten Kinder möchten wir Sie herzlich einladen zu unserer Sommer-Auszeit.

Im geschützten Rahmen einer Gruppe von betroffenen Müttern und Vätern, wollen wir uns **Zeit nehmen**.

**Zeit nehmen** für uns, für unsere verstorbenen Kinder, für unsere Trauer.

**Zeit nehmen** für das, was uns bewegt und belastet, aber auch für das, was besser und anders werden darf.

**Zeit nehmen** zum Erzählen und Zuhören, zum Weinen und Schweigen, zum Lachen und Danken.

**Zeit nehmen**, um gemeinsam Hilfe und Orientierung zu finden und neue Hoffnung zu schöpfen.

## Sommer-Auszeit

### Die Trauer einladen

Auf vielfachen Wunsch bieten wir auch in diesem Jahr wieder ein langes Sommerseminar an.

Dieses Sommerseminar richtet sich an Betroffene, die entweder schon einmal auf einem Trauerseminar waren oder schon eine Zeit lang eine Trauergruppe besuchen. Auch für betroffene TrauerbegleiterInnen ist es gut geeignet.

Wir werden uns in diesen Tagen viel Zeit nehmen für uns und unsere Trauer, für sanfte Körperübungen im Klostergarten, für Gruppengespräche und Rituale, für Wahrnehmungs- und Entspannungsübungen.

Wir werden aber auch viel Freiraum haben für individuellen Austausch, für entspannte Spaziergänge und, wenn uns die Sonne hold ist, auch für BadeFreuden im wunderschönen Starnberger See

Diese 4 Tage gehören ganz uns, mit allem was wir brauchen um ein wenig Heilung zu erfahren auf unserem so schmerzvollen Trauerweg.

Wir freuen uns auf Euch!

Das Seminar beginnt am Freitag um 18 Uhr zum Abendessen und endet am Dienstag gegen 14 Uhr.

**Bitte bringen Sie Erinnerungsstücke und Fotos Ihres verstorbenen Kindes mit.**

## VERBINDLICHE ANMELDUNG zum Trauerweg-Sommer-Seminar im Kloster Bernried vom 19. – 23.07.2019 (bitte bis 24.05.2019)

TeilnehmerIn

TeilnehmerIn

Straße

PLZ, Ort

Telefon

Mobil

E-Mail

Hiermit bevollmächtige ich Verwaiste Eltern München e.V.  
zur einmaligen Abbuchung der Seminargebühr:

IBAN, BIC

Kontoinhaber

Datum

Unterschrift



Name des verstorbenen Kindes

Geburtsdatum

Sterbedatum

Todesursache