






## Frühjahr-Trauerseminar im Kloster Bernried 24.3. – 26.3.2017



-  Zeit für Heilung
-  Zeit für Hoffnung
-  Zeit für uns

Bildungshaus St. Martin  
Kloster Bernried  
Klosterhof 8, 82347 Bernried  
Tel. 08158/255-0

**Teilnahmegebühr** (inkl. Unterkunft und Verpflegung)  
Mitglieder 290 € / Nichtmitglieder 335 €

Bei einem Rücktritt nach Anmeldeschluss müssen wir eine Ausfallgebühr berechnen.

**Wir möchten Sie darauf aufmerksam machen, dass eine Bezuschussung für die Seminarkosten möglich ist.**

Wir weisen Sie darauf hin, dass wir Teilnehmerlisten erstellen und den Einzelnen zur Verfügung stellen. Sollten Sie nicht damit einverstanden sein, kreuzen Sie hier bitte an:  Nein

**Bitte rufen Sie uns an, wenn Sie Fragen haben:**



Isabel Schupp  
Tel.: 08178/5846  
[belleschupp@googlemail.com](mailto:belleschupp@googlemail.com)



Birgit Schuder  
Tel.: 08152/99 79 009  
[birgit.schuder@gmx.de](mailto:birgit.schuder@gmx.de)

Fax: 089 / 480 88 99-33

Verwaiste Eltern München e.V.  
St.-Wolfgang-Platz 9

81669 München

*Zeit für Heilung*



*Liebe Mutter, lieber Vater,*

vielleicht ist der Tod Ihres geliebten Kindes erst ein paar Wochen her. Ihr Leben scheint zu zerbrechen. Nichts ist, wie es einmal war.

Vielleicht liegt der Tod Ihres Kindes schon einige Jahre zurück. Für Sie nicht länger als ein Wimpernschlag. Jeder Tag bringt Erinnerungen an Ihr geliebtes Kind mit sich.

Schmerzliche und kostbare Erinnerungen. Erinnerungen, die Sie gerne teilen möchten.

In dem Gedenken an unsere geliebten Kinder möchten wir Sie herzlich zu unserem Frühjahr-Trauerseminar einladen.

Im geschützten Rahmen einer Gruppe von betroffenen Müttern und Vätern, wollen wir uns **Zeit nehmen**.

**Zeit nehmen** für uns, für unsere verstorbenen Kinder, für unsere Trauer.

**Zeit nehmen** für das, was uns bewegt und belastet, aber auch für das, was besser und anders werden darf.

**Zeit nehmen** zum Erzählen und Zuhören, zum Weinen und Schweigen, zum Lachen und Danken.

**Zeit nehmen**, um gemeinsam Hilfe und Orientierung zu finden und neue Hoffnung zu schöpfen.

*Trauerseminar im Frühjahr*

### Die Trauer spüren

Der Frühling steht vor der Tür und die ganze Welt protzt mit ihrem Wachstum und ihrer Lebendigkeit. Die Knospen platzen, recken sich in die Weite und in die Höhe. Die Vögel jubeln in allen Tonarten, feiern das Leben mit aller Kraft. Alles lärmt und summt und singt. Alles strebt in's Leben – unerträglich!

Wir, die wir ein Kind verloren haben, fühlen uns gerade im Frühling oft leblos, traurig und verwundet – die Lebendigkeit um uns herum schneidet uns in unser verletztes Herz.

Mit Gesprächen und Ritualen, sanften Körperübungen und Begegnungen mit der Natur, wollen wir den Bogen spannen zwischen unserer Traurigkeit, unserem Schmerz und unserer Sehnsucht, hin zu unseren Lebens- und Kraftquellen.

Die Natur ist die große Meisterin von "Werden und Vergehen" und wir sind ihre Schüler.

Wir freuen uns auf Sie!

Das Seminar beginnt am 24.3.2017 um 12 Uhr zum Mittagessen und endet am 26.3.2017 gegen 14 Uhr.

**Bitte bringen Sie Erinnerungsstücke und Fotos Ihres verstorbenen Kindes mit.**

## VERBINDLICHE ANMELDUNG zum Frühjahr-Trauerseminar im Kloster Bernried vom 24. – 26.3.2017 (bitte bis 10.2.2017)

Name der Mutter

Name des Vaters

Straße

PLZ, Ort

Telefon

Mobil

E-Mail

Hiermit bevollmächtige ich Verwaiste Eltern München e.V. zur einmaligen Abbuchung der Seminargebühr:

IBAN, BIC

Kontoinhaber

Datum

Unterschrift



Name des verstorbenen Kindes

Geburtsdatum

Sterbedatum

Todesursache